

PODISMO

Il Marathon Bike festeggia La Rosa



Il Team Marathon Bike ha festeggiato nei giorni scorsi il suo "Carabiniere" Stefano La Rosa (qui con il presidente Maurizio Ciolfi), dopo la grande prova alla Roma-Ostia e la conseguente conquista della maglia di campione italiano di mezza maratona con 1h2'15".

Palestra Europa, 40 nuove cinture di karate

GROSSETO

Circa quaranta fra ragazzi e bambini, alla Palestra Europa, hanno ricevuto le nuove cinture di karate. Sotto la guida della maestra Mariana Laukova, la supervisione dell'istruttore Marco Nocchi, i giovani atleti hanno affrontato con successo l'esame per il passaggio finale di categoria.

I karateka, per arrivare al prestigioso traguardo, hanno svolto nelle rispettive cinture di appartenenza - dalla bianca-gialla fino alla blu-marrone - due prove consistenti prima in un lavoro iniziale di gruppo ed in seguito nelle figure, svolte singolarmente ed in coppia.

Soddisfatto Daniele Tanini,



Foto di gruppo per allievi e insegnanti della Palestra Europa

insegnante e presidente del settore arti marziali della palestra, che ha ricordato agli atleti lo spirito che deve contraddistinguere questa pratica sportiva. «Spero - ha detto - che per molti di voi sia l'inizio di una vera e

propria carriera, ricca di soddisfazioni e, perché no, che un giorno possiate entrare nel giro della nazionale, come è stato per Nocchi e Laukova. Ma che abbiate successo o meno, questa disciplina dovrà essere sem-

pre affrontata con applicazione e sacrificio, perché il karate è anche una filosofia di vita che potrà servire in futuro».

Ecco i nomi dei karateka: cintura bianca-gialla: Ghersani, Giovannucci, Pii, Rescio A., Rescio D, Sestini, Leoni, Brameri, Cosimato, Tortolini J., Tortolini F., Bellaccini, Marcucci. Cintura gialla: Bruggner. Cintura gialla-arancione: Benedetti, Giraudo, Baiano, Canova, Imparato F., Imparato V. Cintura arancione-verde: Baiano, Boggi, De Masi A., Ruff D., D'Aloia. Cintura verde-blu: D'Avanzo R., Dazzi A., Giannino, Buzzetti. Cintura blu: Velasco, Manganeli. Cintura blu-marrone: Bonucci, Golini, De Focatiis, Folligatti, Papini. Sono state consegnate le cinture nere 1° dan: Guerrini, Guidotti, Menditto, Caporali E., Caporali M.

Stefano Fabbroni

CRIPRODUZIONE RISERVATA

Giulia Panconi oro nel trofeo di marcia

I risultati della manifestazione disputata al parco di via Giotto valevole come prima prova del campionato per società

GROSSETO

Al Parco di via Giotto è andata in scena la terza prova del trofeo toscano di marcia, valevole come prima prova del campionato di società marcia su strada (la seconda e decisiva prova è in programma a fine giugno). Ed è stato un appuntamento che ha sorriso ai colori grossetani.

Individualmente prima vittoria stagionale per Giulia Panconi che ferma il cronometro a 16'00" sui tre chilometri (16'18" l'anno scorso sul medesimo tracciato) dimostrando una buona condizione e aspettando prima la gara di Modena del 18 marzo e poi la prima e importante gara in pista del 25 marzo (a Firenze).

Nella stessa gara bronzo per Aurora Manzo con 16'57"9, podio che potrebbe consentirgli la chiamata in rappresentativa e comunque prestazione di ottimo livello, per lei che al primo anno di categoria, è stata in grado di abbassare il crono di oltre un



Giulia Panconi con la medaglia d'oro nel podio della categoria Cadette

minuto e mezzo alla seconda uscita stagionale sulla nuova distanza dei tre chilometri.

Nella stessa gara decima Benedetta Manzo e tredicesima Claudia Bindi consentono

all'Atletica Grosseto Banca della Maremma di concludere in testa a squadre dopo la prima prova con 37 punti sull'Atletica Campi Universo Sport seconda a 22 punti.

Tra i cadetti nei quattro chilometri, settimo e ottavo posto per Gregorio Gabbrielli e Giuliani Giovanni rispettivamente con 23'22" e 24'50" con un quarto posto a squa-

dre parziale.

Molto brava sia la squadra maschile che la femminile under 14 con il secondo posto individuale di Leonardo Ciregia (11'42"), capace a 500 metri dalla fine di raggiungere e impensierire l'imbattuto Fabio Denza (Atletica Livorno) e di difendere un argento importantissimo.

Al sesto posto poi Ettore Cerciello con 12'25", all'ottavo Michele Panconi con 12'33" e al diciannovesimo Giuseppe Pisacane per un secondo posto a squadre (53 punti) dietro all'Atletica Livorno (57 punti) e discorso Titolo aperto nella seconda prova. Tra le ragazze bronzo per Martina Rossi 11'44"8, bravissima a gestire una gara difficile e a scendere per la prima volta sotto il muro dei 12'00".

Decimo posto per Valentina Meoni, dodicesimo posto per Alessia Dimarte e quindicesimo posto per Rebecca Finetti per un terzo posto a squadre dietro alla Libertas Runners Livorno e all'Assi Giglio Rosso Firenze.

Settanta esordienti si sono misurati nelle mini olimpiadi

Sono stati oltre settanta gli Esordienti A (nati 2001-2002) e Esordienti B (2003-2004) dei Centri di Avviamento allo sport di Grosseto che hanno dato vita a 500 mt di marcia valevoli come Terza Giornata di Mini Olimpiadi del divertimento. Questa la classifica degli Esordienti A: 1) Cesare Goracci, 2) Chiara Piccini, 3) Arianna Dattilo, 4) Brian Barbieri, 5) Chiara Vinciarelli, 6) Mattia Guglielmo Galloni. Questi invece gli Esordienti B: 1) Nicolas Battagliani, 2) Cecilia Bambagioni, 3) Luca Boscherini, 4) Thomas Borzi, 5) Lorenzo Vanicelli, 6) Elisa Napolitano.

CICLISMO AMATORIALE

Cappelli a braccia alzate nel Trittico Tommasini

BURIANO

È andata a un super Giulio Cappelli la prima prova della seta edizione del Trittico d'oro Cicli Tommasini. Al via di questa tradizionale gara a tappe infrasettimanale si sono presentati in 81 tra i più forti cicloamatori della Toscana e delle regioni limitrofe.

L'evento è stato organizzato dalla società Gas Marathon Bike e da Avis Grosseto, con il patrocinio del Comune di Castiglione della Pescaia in collaborazione con l'Udace di Grosseto. Si è imposto a braccia alzate Giulio Cappelli della Ciclistica Senese, in volata sul compagno di fuga Domenico Passuello, della società Futura di Livorno. I due, autentici dominatori di questa prima prova, hanno promosso l'azione vincente sin dalle prime battute e nonostante i tentativi



L'arrivo a braccia alzate di Giulio Cappelli

di riprenderli hanno mantenuto un discreto vantaggio: sono stati quindi loro due a giocare la vittoria in volata. E pensare che nel gruppetto che si era formato alle loro spalle c'erano atleti del calibro di Michele Rezzani, della Società Gobbi di Bologna, e Mir-

co Balducci, del team Galluzzi di Grosseto.

La seconda tappa andrà in scena il 21 marzo, con l'arrivo in salita a Buriano, dopo 10 giri di un anello, ricavato sotto i paesi di Vetulonia e Buriano, per complessivi 65 chilometri.

TENNIS

Il Ct Grosseto si impone sui Colli Senesi

GROSSETO

I giovani tennisti del Ct Grosseto hanno brillato nella prima tappa del circuito dei Colli Senesi che si è svolta a Colle val d'Elsa. Il torneo si disputa su un totale di 12 appuntamenti al termine dei quali sarà stilata una classifica finale che permetterà ai migliori otto giocatori di qualificarsi per il master finale. Nella prima tappa sono andati benissimo gli under 10 con una finale tutta grossetana tra Alessandro Sersanti e Giulio Marraccini. In semifinale Alessandro Sersanti ha superato Tommaso Dami con il punteggio di 6-1 7-5. Emozionantissima l'altra semifinale che ha visto Giulio Marraccini prevalere (7-6 7-6) su Riccardo Vegni al termine di due tie break da brivido. In finale Alessandro Sersanti ha superato 6-3 6-0 Giulio Marraccini. Ottime notizie per il circolo del presidente Elisa Capitani arrivano anche dal torneo under 14 dove c'è stata la semifinale tutta grossetana tra Antonio Carbone e Marco Cardelli conclusa a fa-



Marraccini, Sersanti e Carbone con i maestri Fabio Parigi e Giulio China

vore del primo con il punteggio di 7-5 6-4. Antonio Carbone è stato poi superato in finale dall'aretino Tommaso Fei per 6-2 6-4. Da segnalare anche le ottime prestazioni di Alessandro Parigi e Federica Santo che sono stati semifinalisti nella catego-

ria under12. Sono usciti con una punta di rammarico ma con la determinazione a fare bene nelle prossime tappe del circuito Erica Cardelli, Nicola Medei e Niccolò Rescio.

Paolo Mastracca

CRIPRODUZIONE RISERVATA